



Le Iaido est un authentique art martial japonais, issu des samourais. La pratique regroupe un ensemble de techniques d'escrime au sabre japonais (Katana) qui consistent à dégainer et à couper dans le même instant. Cette pratique vise, au travers de l'utilisation du sabre, une formation morale et physique des pratiquants.

Le Tamiya Ryu Iaijutsu est un bugei (art guerrier) développé au Japon et qui s'adresse à tous.. La pratique se caractérise par une recherche de l'harmonisation entre le corps et l'esprit via la pratique de Kata (enchaînement de mouvements) et de coupes avec de véritables sabres (iaito et katana). L'accent est mis sur les techniques de bases et leur précision de manière à pouvoir agir avec son sabre dans n'importe quelle circonstance. On cherche à développer, concentration, maîtrise de soi, vivacité et respect des autres.

Horaires

Jeudi 20h30-22h00
Dojo Rennais: 124, rue Eugène Pottier
35000 Rennes

Cotisation annuelle

50 € Adhésion - Assurance
140 € Forfait cours

